

30e ZONDAG DOOR HET JAAR



Gebod van de liefde...

25 oktober 2026
Parochie Heilige Drie-eenheid
Onze Lieve Vrouw Visitatiekerk
Hoogeveen

OPENING VAN DE VIERING

Intredeliied: Heer onze Heer. (GvL 456)

t.: H. Oosterhuis m.: Bedroefde herteken

Heer onze Heer, hoe zijt Gij aanwezig
en hoe onzegbaar ons nabij.
Gij zijt gestadig met ons bezig
onder uw vleugels rusten wij.

Gij zijt niet ver van wie U aanbidden
niet hoog en breed van ons vandaan.
Gij zijt zo mens'lijk in ons midden
dat Gij dit lied wel zult verstaan.

Gij zijt onzichtbaar voor onze ogen
en niemand heeft U ooit gezien.
Maar wij vermoeden en geloven
dat Gij ons draagt, dat Gij ons dient.

Gij zijt in alles diep verscholen
in al wat leeft en zich ontvouwt.
Maar in de mensen wilt Gij wonen
met hart en ziel aan ons getrouwd.

Heer onze Heer, hoe zijt Gij aanwezig
waar ook ter wereld mensen zijn.
Blijf zo genadig met ons bezig,
tot wij in U volkomen zijn.

Kruisteken en begroeting

Inleiding

Schuldbelijdenis

**Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen,
dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten,
door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld.
Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd,
alle engelen en heiligen, en u, broeders en zusters,
voor mij te bidden tot de Heer, onze God.**

Kyrie: Lourdes mis 2026

Gloria: Lourdes mis 2026

Gebed

DIENST VAN HET WOORD

Eerste lezing: Exodus 22, 20-26

Dit zegt de Heer: “Gij moet een vreemdeling niet slecht behandelen en hem niet onderdrukken, want gij zijt zelf vreemdelingen geweest in Egypte. Weduwen en wezen zult ge niet benadelen. Als ge hun tekort doet en hun klagen tot Mij opstijgt, dan zal Ik gehoor geven aan hun klagen. Mijn toorn zal losbarsten en met het zwaard zal Ik u doden: uw vrouwen worden weduwen, uw kinderen wezen. Als gij aan iemand van mijn volk geld leent, iemand die bij u woont, gedraag u dan niet als een schuldeiser. Ge moet hem geen rente opleggen. Als gij iemands mantel in pand neemt, dan moet ge die vóór zonsondergang aan hem teruggeven. Het is het enige wat hij heeft om zich mee toe te dekken, het is de beschutting van zijn blote lichaam, hij heeft niets anders om in te slapen. Roept hij tot Mij om hulp, dan zal Ik hem verhoren, want Ik ben vol medelijden.”

Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Antwoordpsalm: Psalm 103-3
t.: Vijftig Psalmen m.: B. Huijbers

Koor: Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,
eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.

Allen: Eeuwige God, wij willen U zien,
Geef ons vandaag een teken van liefde.

Koor: Want wat de hemel is voor de aarde,
dat is uw liefde voor hen die geloven.

Allen: Geef ons vandaag een teken van liefde.

Koor: Gij, de vergeving van alle zonden,
recht en gerechtigheid voor deze wereld.

Allen: Gij, de vergeving van alle zonden,
geef ons vandaag een teken van liefde.

Koor: Gij kent ons toch, Gij zult niet vergeten,
dat wij uw mensen zijn, Gij, onze God.

Allen: Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,
eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.

Tweede lezing: 1 Tessalonicenzen 1, 5c-10

Broeders en zusters, gij weet hoe wij bij u geweest zijn omwille van u. En gij van uw kant zijt navolgers geworden van ons en van de Heer, toen gij onder grote verdrukking het woord hebt aangenomen met de vreugde van de Heilige Geest. Zo zijt gij een voorbeeld geworden voor alle gelovigen in Macedonië en in Achaïa. Want van u uit heeft het woord van de Heer weerklonken, niet enkel in Macedonië en Achaïa, maar in elke plaats is uw geloof in God verspreid, zodat het niet nodig is dat wij er iets over zeggen. Want zelf verkondigen zij over ons hoe wij ingang bij u vonden en hoe gij u van de afgoden tot God hebt bekeerd, om de levende en waarachtige God te dienen en uit de hemel zijn Zoon te verwachten, die Hij uit de doden heeft opgewekt, Jezus, die ons redt van de komende toorn.

Woord van de Heer **Allen: Wij danken God**

Alleluia: Lourdes 2026

Evangelie Mattheüs 22, 34-40

In die tijd kwamen de Farizeeën bijeen, toen zij hoorden dat Jezus de Sadduceeën het zwijgen had opgelegd. En een van hen, een wetgeleerde, vroeg om Hem op de proef te stellen: “Meester, wat is het grootste gebod in de wet?” Hij antwoordde hem: “Gij zult de Heer uw God liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dit is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: Gij zult uw naaste liefhebben als uzelf. Aan deze twee geboden hangt heel de Wet en de Profeten.”

Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Acclamatie: Alleluia Lourdes 2026

Preek

Moment van stilte

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige geest,
geboren uit de maagd Maria,
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden,
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader,
vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden
Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwig leven . Amen.

Voorbede

Acclamatie: Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.

DIENST VAN DE TAFEL

Collecte en offergave

Offerandelied: Ave Maria van Parkinson

Refrein: Ave Maria, gratia plena
Dominus, tecum, benedicta tu.

Uit U werd geboren, onze Heiland onze Heer
Zoon van God, mensen Zoon, Maria wees gegroet. Refrein....

Moeder vol genade, gij onthaalt uw kinderen.
Hen die klein, zijn en zwak. Maria wees gegroet. Refrein....

Warmte licht gegeven, hoop en liefde zo nabij.
Zie naar ons om, toevlucht en troost,
geborgen bij U zijn. Refrein....

Jezus, Zoon gedragen, leven gevend voor de mens.
Eindeloos licht, reik ons de hand.
Wij bidden om uw kracht. Refrein....

Bereiding van de gaven

Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan worden
door God, de almachtige Vader.

**Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer
van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.**

Gebied over de gaven

Prefatie

De Heer zal bij u zijn.

allen: De Heer zal u bewaren.

Verheft uw hart.

allen: Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

allen: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Ja, het is een voorrecht; een hoge en heilzame plicht dat wij U, heilige Vader, altijd en overal danken door Jezus Christus, de Zoon van uw welbehagen. Hij is uw eigen Woord waardoor Gij alles geschapen hebt. Hem hebt Gij tot ons gezonden als Heiland en Verlosser. Hij is vlees geworden door de heilige Geest en uit een maagd geboren. Om uw wil te vervullen en U een heilig volk te verwerven strekte Hij zijn handen uit, opdat Hij door zijn lijden aan de dood een eind zou maken en de verrijzenis klaar als de dag voor onze ogen zou doen stralen. Daarom stemmen wij in met de engelen en met alle heiligen roemen wij uw heerlijkheid en wij juichen en zingen:

Sanctus: Sanctus Lourdes 2026

Eucharistisch gebed Ilc

Gij zijt waarlijk heilig, onze Heer, de bron van alle heiligheid. Heilig dan deze gaven met de dauw van uw heilige Geest, dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed van Jezus Christus onze Heer.

Toen Hij werd overgeleverd en vrijwillig zijn lijden op zich nam, nam Hij het brood, sprak de dankzegging uit, brak het en gaf het zijn leerlingen met deze woorden: NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM, DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij na de maaltijd ook de kelk, sprak opnieuw de dankzegging uit, en gaf hem zijn leerlingen met deze woorden: NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Heer Jezus, wij verkondigen uw dood en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.

Zijn dood en verrijzenis indachtig, God, bieden wij U aan het levensbrood en de kelk van het heil. Wij danken U omdat Gij ons waardig keurt om voor uw aangezicht te staan en uw heilige dienst te verrichten. Zó delen wij in het Lichaam en Bloed van Christus en wij smeken U dat wij door de heilige Geest worden vergaderd tot één enige kudde.

Denk toch, Heer, aan uw kerk, verspreid over de hele wereld, dat haar liefde volkomen wordt, één heilig volk met Leo onze paus en Ronald onze bisschop, en allen die uw heilig dienstwerk verrichten.

Gedenk ook onze broeders en zusters die reeds ontslapen zijn in de hoop der verrijzenis, ja, alle gestorvenen dragen wij op aan uw zorg. Neem hen aan en laat hen verschijnen in het licht van uw gelaat.

Wij vragen U, ontferm U over ons allen, opdat wij tezamen met de maagd Maria, de moeder van Christus, met de heilige Jozef, haar bruidegom, met de apostelen, de heiligen Stephanus en Willibrordus, en met alle heiligen, die hier eens leefden in uw welbehagen, waardig bevonden worden het eeuwig leven deelachtig te zijn en U loven en eren. Door Jezus Christus, uw Zoon.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. **Amen.**

Onze Vader

**Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd, uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.**

Verlos ons, Heer, ...

**Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid.**

Vredewens

Breken van het Brood

Agnus Dei: Lourdes 2026

Communie

Meditatief orgelspel tijdens de Communie

Communielied: Anima Cristi van Marco Frisina

Gebed na de communie

SLOT VAN DE VIERING

Mededelingen

Wegzending en zegen

Slotlied: God wil een tempel bouwen (GvL 447)
t.: H. Jongerius m.: Het viel eens hemels dauwe

God wil een tempel bouwen om ons nabij te zijn,
en boven alle vrouwen zal zij gezegend zijn
die Hij zich heeft verkoren: Maria is haar naam,
een roos die zonder doornen in bloei zal komen staan.

De bloem gaat zich ontvouwen -het zonlicht wekt haar zacht-
verwacht in stil vertrouwen het wijken van de nacht:
zo heeft zij willen wachten, de hoop in zich gevoed;
zo schijnt na vele nachten ons levenslicht voorgoed.

Zijn warmte zal verlichten de armen in het land,
op aarde vrede stichten: kom reik elkaar de hand.
God zal zijn tempel bouwen: een wereldwijd tehuis;
mensen die Hem vertrouwen: zij worden kind aan huis.

Oktober is de maand van de rozenkrans.

Nu de dagen korter worden en de natuur zich terugtrekt, klinkt de uitnodiging om te verstillen en ons te verdiepen in het ritmische gebed van de rozenkrans. Dit gebed, eenvoudig in vorm maar rijk in inhoud, is door de eeuwen heen een bron van kracht en troost geweest voor talloze mensen. Het is het gebed van het hart, een weg naar innerlijke rust en contemplatie, geworteld in een eeuwenoude traditie.

Oorsprong van de rozenkrans

De rozenkrans vindt haar oorsprong in de vroege middeleeuwen. In de 16e eeuw kreeg de rozenkrans haar vaste vorm: vijftien geheimen, verdeeld over drie groepen van vijf mysteries (blijde, droevige en glorievolle). Elk tientje bestaat uit een Onze Vader, tien Weesgegroeitjes en een Eer aan de Vader. In 2002 werden door toedoen van **paus Johannes-Paulus II** de 'mysteries van het licht' toegevoegd, waardoor het leven van **Jezus** nog vollediger wordt overpeinds. Zo omvat de rozenkrans het hele evangelie en nodigt ze uit tot een meditatieve beschouwing van het leven van Jezus.

De betekenis van de rozenkrans

De rozenkrans is veel meer dan een reeks gebeden. Het is een weg naar innerlijke stilte, naar het hart van het geloof. Het is een gebed dat je meedraagt, dat je in je handen voelt en dat je in je hart laat dalen. De herhaling van de gebeden brengt rust in het hoofd, opent het hart en maakt ruimte voor Gods aanwezigheid. Het ritme van de rozenkrans - het langzaam herhalen van het Weesgegroeit, afgewisseld met het Onze Vader en het Gloria - is als een mantra die de ziel tot vrede brengt. In een wereld vol haast en lawaai biedt de rozenkrans een plaats om in de stilte te schuilen, een plek waar het hart kan ademen.

De rozenkrans is ook een gebed met **Maria**. Zij is de moeder die ons bij de hand neemt, die ons leert kijken naar het leven van haar Zoon, die ons helpt om met Hem mee te leven, te lijden en te hopen. In het bidden van de mysteries worden we uitgenodigd stil te staan bij de blijde momenten van het leven, de droevige tijden en de hoopvolle toekomst die God ons belooft.

Het belang van de rozenkrans vandaag

Waarom zou men vandaag nog de rozenkrans bidden? Is het niet een ouderwets gebed, een overblijfsel uit een andere tijd? Maar juist nu, waarin velen zoeken naar rust, zingeving en verdieping, biedt de rozenkrans een eenvoudige weg naar het hart. Het is het gebed van de gewone mensen, van zij die niet altijd de juiste woorden vinden, maar wel hun hart willen openen voor God. Overal kan het gebeden worden: thuis, onderweg, in de kerk, in het ziekenhuis, aan het bed van een zieke. Het is een gebed dat je draagt in je zak, dat je vasthoudt in je hand, dat je fluistert in je hart.

De rozenkrans is ook een vorm van meditatie. Ze helpt om los te laten, om zorgen neer te leggen bij God, om gedachten tot rust te brengen. Het is een gebed dat je niet hoeft te begrijpen, maar dat je mag laten gebeuren. De herhaling opent de weg naar het mysterie van God, naar een vrede die alle verstand te boven gaat. Ze leert ons stil te worden, te luisteren, te vertrouwen. In het bidden van de mysteries leren we om met Jezus mee te leven: in vreugde, in pijn, in hoop. We leren kijken met de ogen van Maria, die alles bewaarde in haar hart. We leren om ons leven te leggen in Gods handen, om onze vreugde, ons verdriet en onze hoop met Hem te delen.

De rozenkrans als kompas van het hart

De rozenkrans is als een stille ademhaling van het hart, een gebed dat je draagt, dat je troost, dat je verbindt met God en met elkaar. In het bidden van de rozenkrans wordt het hart rustig, wordt het leven gedragen, wordt God nabij. Laat het gebed van de rozenkrans ons heiligen, niet uit gewoonte, maar uit verlangen. Niet uit plicht, maar uit liefde. Opdat het gebed ons mag brengen tot de stilte waarin God spreekt, tot de vrede waarin ons hart mag rusten.

Wanneer het leven onzeker aanvoelt, biedt de rozenkrans richting en houvast, zodat men het innerlijke evenwicht hervindt en de weg naar het hart van God niet uit het oog verliest. Heer, leer ons bidden, de vraag van de leerlingen aan Jezus mag ook de onze zijn.