

**Hoogfeest
van het heilig Sacrament van
HET LICHAAM EN BLOED
VAN CHRISTUS**



*Telkens als wij dit Brood eten en de Beker drinken
verkondigen wij de dood des Heren
totdat Hij wederkomt.*

Openingslied: Zomaar een dak - GvL 568

Zomaar een dak boven wat hoofden | deur die naar stilte openstaat.
Muren van huid, ramen als ogen | speurend naar hoop en dageraad.
Huis dat een levend lichaam wordt
als wij er binnen gaan | om recht voor God te staan.

Woorden van ver, vallende sterren, | vonken verleden hier gezaaid.
Namen voor Hem, dromen, signalen | diep uit de wereld aangewaaid.
Monden van aarde horen en zien,
onthouden, spreken voort | Gods vrij en lichtend woord.

Tafel van één, brood om te weten | dat wij elkaar gegeven zijn.
Wonder van God, mensen in vrede, | oud en vergeten nieuw geheim.
Breken en delen, zijn wat niet kan,
doen wat ondenkbaar is, | dood en verrijzenis.

Kruisteken en begroeting

Inleiding

Schuldbelijdenis

Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen,
dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten,
door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld.
Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd,
alle engelen en heiligen, en u, broeders en zusters,
voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

Kyrie: Markusmis - GvL 221

Heer, ontferm U. Christus, ontferm U. Heer, ontferm U.

Gloria: Markusmis - GvL 231

Eer aan God in de hoge,
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U. Wij verheerlijken U
en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid.
Heer God, hemelse Koning, God almachtige Vader;
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;
Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;
Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed;
Gij die zit aan de rechterhand van de Vader,
ontferm U over ons.
Want Gij alleen zijt de Heilige. Gij alleen de Heer.
Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus.
Met de heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader. Amen.

Openingsgebed

Eerste Lezing: *Deuteronomium 8, 2-3. 14b-16a*

Mozes sprak tot het volk en zei:
“Blijf denken aan heel de tocht van deze veertig jaar,
die de Heer uw God u in de woestijn heeft laten maken
om u te vernederen,
op de proef te stellen
en om de gezindheid van uw hart te leren kennen,
of gij zijn geboden zoudt onderhouden of niet.
Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden,
maar u ook het manna te eten gegeven,
dat gij noch uw vaders ooit hadden gekend.
Hij wilde u daardoor laten weten,
dat de mens niet leeft van brood alleen,
maar van alles wat uit de mond van de Heer komt.
Vergeet de Heer uw God niet,
die u deed uitgaan uit het land Egypte,
uit het slavenhuis;
die u door die grote en verschrikkelijke woestijn heeft gevoerd,
vol giftige slangen en schorpioenen,
door dat dorstige land zonder water;
die uit de keiharde rots water voor u liet ontspringen;
die u in de woestijn het manna te eten gaf,
dat uw vaders nooit hadden gekend.”

Lector: Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Tussenzang: Psalm 150(2) - Alles wat adem heeft

Refr.: **Heer, Alles wat adem heeft love de Heer (2x)**

Looft God in zijn heiligdomein,
looft Hem in zijn groots firmament,
looft Hem om zijn daden van macht,
looft Hem krachtens zijn mateloze grootheid. **refr.*

Looft Hem met de stoot op de ramshoorn,
looft Hem met harp en met citer,
looft Hem met handtrom en reidans,
looft Hem met snaren en fluit. **refr.*

Looft Hem met slaande cymbalen,
looft Hem met klinkende cimbels.
Alles wat adem heeft | love de Heer! Godlof! **refr.*

Tweede Lezing: *I Korintiërs 10, 16-17*

Broeders en zusters,
Geeft niet de kelk van de zegening die wij zegenen,
gemeenschap met het Bloed van Christus?
Geeft niet het brood dat wij breken,
gemeenschap met het Lichaam van Christus?
Omdat het Brood één is,
vormen wij, de velen, één Lichaam,
want allen hebben wij deel aan het ene Brood.

Lector: Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Acclamatie voor het Evangelie: Halleluja - GvL 254(1)

Niet van brood alleen leeft de mens
maar van ieder woord dat komt uit de mond van God.

Evangelie: *Johannes 6, 51-58*

In die tijd zei Jezus tot de menigte van de Joden:

“Ik ben het levende Brood dat uit de hemel is neergedaald.

Als iemand van dit Brood eet.

zal hij leven in eeuwigheid.

Het Brood dat Ik zal geven, is mijn Vlees
voor het leven van de wereld.”

Toen twistten de Joden onderling en zeiden:

“Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?”

Jezus zei daarop tot hen:

“Amen, amen, Ik zeg u:

als gij het Vlees van de Mensenzoon niet eet
en zijn Bloed niet drinkt.

hebt gij het leven niet in u.

Wie mijn Vlees eet en mijn Bloed drinkt. heeft eeuwig leven
en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.

Want mijn Vlees is waarlijk voedsel

en mijn Bloed is waarlijk drank.

Wie mijn Vlees eet en mijn Bloed drinkt,
blijft in Mij en Ik in hem.

Zoals de Vader die leeft, Mij gezonden heeft

en Ik leef door de Vader,

zo zal ook degene die Mij eet,

leven door Mij.

Dit is het Brood, dat uit de hemel is neergedaald.

Het is niet zoals bij de vadersen.

die gegeten hebben en gestorven zijn:

wie dit Brood eet, zal leven in eeuwigheid.”

Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Acclamatie na het Evangelie: U komt de lof toe - GvL 265

U komt de lof toe, U het gezang, U alle glorie,

o Vader, o Zoon, o heilige Geest in alle eeuwen der eeuwen.

Homilie

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde
en in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria.
Die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven.
Die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden.
Die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God de almachtige Vader.
Vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam; het eeuwig leven. Amen.

Voorbede

Acclamatie: Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer ontferm U.

Aankondiging collecte



1^e Collecte



2^e Collecte

Offerandelied: De hemel reikt ons leeftocht aan

De hemel reikt ons leeftocht aan
een mens wordt ons tot levend brood.
In liefde is Hij voorgegaan,
zich brekend heeft Hij ons geheeld | en goed gedaan!

Hij heeft ons zoekende bestaan
gekend, zich onder ons gezaaid
als graan dat niet verloren gaat.
Gods adem wekt het uit de dood | om op te staan!

Want graan dat in de aarde valt
moet sterven, slapen tot de dag
waarop het vruchten dragen zal.
Geef dat ons leven, dat zo wacht, | ontwaken zal!

De Zoon is in ons uitgezaaid,
Gods Vadernaam ons toegezegd.
Wij leven door het Licht geraakt,
dankzij de Geest die adem schept | en levend maakt!

Bereiding van de gaven

Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan
worden door God, de almachtige Vader.

**Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,
tot lof en eer van zijn Naam,
tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.**

Gebed over de gaven

Prefatie I - H. Eucharistie

pr.: De Heer zij met u.

allen: **En met uw geest.**

pr.: Verheft uw hart.

allen: **Wij zijn met ons hart bij de Heer.**

pr.: Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

allen: **Hij is onze dankbaarheid waardig.**

Heilige Vader, machtige eeuwige God,
om recht te doen aan uw heerlijkheid,
om heil en genezing te vinden
zullen wij U danken, altijd en overal
door Christus onze Heer.

Hij, priester bij uitstek die in eeuwigheid blijft,
heeft gezegd hoe zijn offer moet voortleven.

Hij heeft zichzelf aan U opgedragen
als offer voor onze verlossing.

Ons heeft Hij bevolen
voortaan dit offer aan te bieden
om Hem te gedenken.

Als wij dan eten van dit Lam dat voor ons is geslacht,
worden wij geestelijk sterk;
als wij drinken van zijn Bloed dat voor ons is vergoten,
worden wij innerlijk rein.

Daarom, met alle engelen, machten en krachten,
met allen die staan voor uw troon,
loven en aanbidden wij U
en zingen U toe vol vreugde:

Heilig: Markusmis - GvL 291

Heilig, heilig, heilig, de Heer, de God der hemelse machten!
Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.

Hosanna in den hoge.

Gezegend Hij, die komt in de naam des Heren.

Hosanna in den Hoge.

Eucharistisch gebed 3B

Ja Heer, Gij zijt werkelijk de heilige; heel uw schepping moet U wel
prijzen, want door Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer,
maakt Gij alles levend en heilig, in de kracht van de heilige Geest.
Altijd blijft Gij bezig, U een volk bijeen te brengen uit alle naties en
rassen en talen; want van oost tot west moet door een zuivere
offergave hulde worden gebracht aan uw Naam.

Wij hebben deze gaven dan ook hier gebracht om ze aan U toe te
wijden. In alle ootmoed vragen wij U, ze te heiligen door uw Geest,
en ze Lichaam en Bloed te doen zijn van Jezus Christus, uw Zoon,
onze Heer, op wiens woord wij deze geheimen vieren.

Want in de nacht dat Hij werd overgeleverd nam Hij brood en sprak daarover het dankgebed om uw Naam te verheerlijken. Toen brak Hij het brood, gaf het aan zijn leerlingen en zei: **NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM, DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.**

Zo nam Hij ook na de maaltijd de beker en sprak een zegenbede om uw Naam te verheerlijken.

Hij gaf hem aan zijn leerlingen en zei:

NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren, totdat Hij komt. - GvL 304

Daarom Heer, gedenken wij het heilzaam lijden en sterven van uw Zoon, zijn glorievolle verrijzenis, en zijn verheffing aan uw rechterhand; zo staan wij vol verwachting open voor zijn wederkomst, en bieden U vol dankbaarheid dit offer aan, zo levend en heilig.

Wij vragen U, Heer:

zie welwillend neer op het offer van uw kerk, en wil er uw Zoon in herkennen, door wiens dood Gij ons met U verzoend hebt. Geef dat wij mogen worden verkwikt door het nuttigen van zijn Lichaam en Bloed.

Vervul ons van zijn heilige Geest opdat men ons in Christus zal zien worden tot één lichaam en één geest.

Moge Hij ons maken tot een blijvende offergave voor U: dan zullen wij het erfdeel verkrijgen dat Gij ons beloofd hebt, samen met Maria, de heilige Maagd en Moeder van God; met de heilige Jozef, haar bruidegom, samen met uw apostelen en martelaren, met de heiligen Stephanus en Willibrordus en al uw heiligen, en met allen die in uw heerlijkheid zijn en daar voor ons bidden.

Mogen de vrede in de wereld en het heil van alle mensen toenemen door dit offer van uw Zoon, dat ons in handen is gegeven opdat wij met U worden verzoend.

Maak uw volk, onderweg hier op aarde, sterk in liefde en geloof: samen met uw dienaars Leo, onze paus, en Ronald, onze bisschop, met alle bisschoppen, de geestelijkheid en heel het gelovige volk dat Gij U hebt verworven.

Wij vragen U, welwillend te staan tegenover de wensen van deze gemeenschap die hier bij U is, en waarvan Gij de Vader zijt.

Goede God,

breng in uw barmhartigheid al uw kinderen van overal bijeen.

Laat onze overleden broeders en zusters, ja, laat allen die U lief waren en die van hier zijn heengegaan, genadig binnen in uw rijk.

Ook wijzelf hopen daar eens te mogen zijn, om met hen samen voor altijd te mogen genieten van uw heerlijkheid, door Christus onze Heer.

In Hem schenkt Gij alles wat goed is aan deze wereld. Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. **Amen.**

Onze Vader Rimsky Korsakov

Onze Vader, die in de hemel zijt,

uw naam worde geheiligd; uw rijk kome;

Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood;

en vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,

en breng ons niet in beproeving,

maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons, Heer, van alle kwaad, ...Jezus Christus.

**Want van U is het Koninkrijk, en de kracht,
en de heerlijkheid in eeuwigheid.**

Vredewens

Lam Gods: Markusmis - GvL 331

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons. (2x)

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
Geef ons de vrede.

Uitnodiging tot de Communie

Zie het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.

**Heer ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt
maar spreek en ik zal gezond worden.**

Communie

Tijdens de Communie: Orgelspel

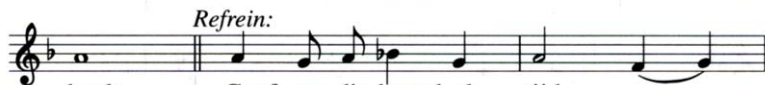
Communielied: Brood zal ik u geven



1. Brood zal ik u ge - ven dat uit de he - mel daalt,



brood dat de Va - der u ge - ven zal, dat de we - reld vol le - ven



haalt. Geef ons dit brood al - tijd, uw —



woor - den zijn woor - den van eeu - wig le - ven;



wie an - ders zou — het ons ge - ven.

Ik ben brood voor het leven, | wie mij eet hongert nooit,
brood dat voor u uit de hemel komt
tot nieuw leven de wereld tooit. **refr.*

Mensen sleuren, sloven | voor kost die kort beklijft,
werk voor het brood dat u brengen zal
een nieuw leven dat altijd blijft. **refr.*

Slotgebed

Mededelingen

Processie door de kerk met het Allerheiligste Sacrament

III

P

ANGE lingua glori-ósi Córporis mystéri-um, Sanguínisque preti-ósi,

Quem in mundi préti-um Fructus ventris generósi Rex effúdit génti-um.

2. Nobis datus, nobis natus Ex intácta Vírgine, Et in mundo conversátus,

Sparso verbi sémine, Su-i moras incolátus Miro clausit órđine. 3. In supr-

mæ nocte cœnæ Recúmbens cum frátribus, Observáta lege plene Cibis in

legá-libus, Cibum turbæ du-odénæ Sedat su-i má-nibus. 4. Verbum caro

panem verum Verbo carnem éfficit: Fitque sanguis Christi merum, Et si

sensus déficit, Ad firmándum cor sincérum Sola fides súfficit. 5. Tantum

1. Loof, mijn tong, het glorieijke Lichaam en het kostbaar Bloed van de Koning aller volken, dat voor onze schuld voldoet, uitgegoten als de Iosprijs. Looft 't geheim dat leven doet. 2. Hij, die uit de Maagd geboren als een kind van ons geslacht, God met ons werd en als zaaier strooide 't woord met grote macht, deed het wonder aller wond'ren toen zijn loopbaan was volbracht. 3. Op de avond voor zijn lijden ligt Hij met zijn broeders aan en nadat met d'oude spijzen Mozes' wetten is voldaan, reikt Hij hun de nieuwe schotel, biedt Zichzelf als spijze aan.

4. 't Vleesgeworden Woord des Vaders spreekt een woord en brood wordt Vlees, Christus' Bloed bevat de beker; eet en drinkt, wees zonder vrees! Schenk uw zinnen geen vertrouwen slechts geloof versterk' uw geest!

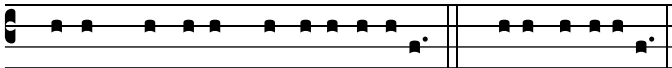
-----*(Men blijft gedurende enige tijd in stilte)*-----

III
T ANTUM ergo Sacraméntum Venerémur cernu-i: Et antíquum
documentum Novo cedat rítu-i: Præstet fides suppleméntum Sénsu-um
de-féctu-i. 2. Genitóri, Genitóque Laus et jubi-láti-o, Salus, honor, virtus
quoque Sit et benedícti-o: Procedénti ab utróque Compar sit laudá-ti-o.
Amen.

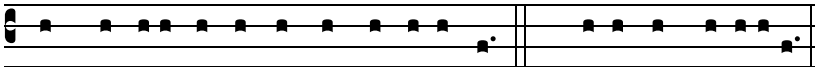
1. Eren wij dan diep gebogen dit zo heilig Sacrament. De oude schaduw is vervlogen voor dit nieuwe testament. Wat de zinnen niet vermogen worde door 't geloof gekend.

2. Ere zij aan God de Vader, en dat elke tong belijdt' dat zijn Zoon de macht aanvaard heeft en regeert in heerlijkheid; lof ook aan de Geest: hun liefde hun gelijk in majesteit. Amen.

Zegen met het **Allerheiligste Sacrament**



∇. Panem de cælo præsti-tísti e-is. † e-is, allelúia.

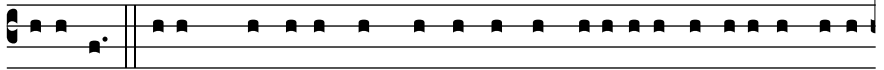


℞. Omne delectaméntum in se habéntem. † habéntem, allelúia.

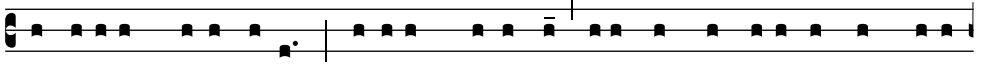
V. Gij hebt hun Brood uit de Hemel gegeven.

R. Dat alle zoetheid in zich bevat.

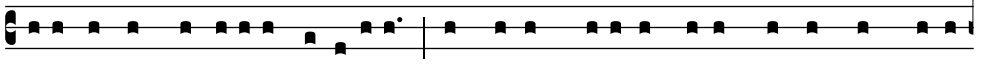
O



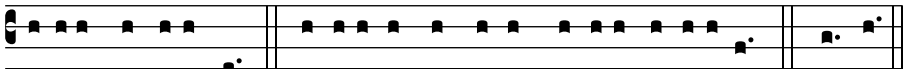
-RÉMUS. De-us, qui nobis sub Sacraménto mirábi-li passi-ónis tu-æ



memóri-am re-liquísti: † tríbu-e, quæsumus, ita nos córporis et sánguinis



tu-i sacra mystéri-a venerári; * ut redempti-ónis tu-æ fructum in nobis



júgiter senti-ámus. Qui vivis et regnas in sácula sæculórum. R̄. Amen.

Laat ons bidden:

Heer Jezus Christus, in dit wonderbare Sacrament hebt Gij ons de gedachtenis nagelaten van Uw lijden en sterven, wij bidden U: laat ons de heilige geheimen van Uw Lichaam en Bloed met zo grote eerbied vieren, dat wij de genade van Uw verlossing voortdurend in ons ervaren.

Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen

Zegen

Slotlied: U kennen, uit en tot u leven

U kennen, uit en tot U leven, | Verborgene die bij ons zijt,
zolang ons 't aanzijn is gegeven, | de aarde en de aardse tijd,
o Christus, die voor ons begin | en einde zijt, der wereld zin!

Gij zijt het brood van God gegeven, | de spijs van de eeuwigheid;
Gij zijt genoeg om van te leven | voor iedereen en voor altijd.
Gij voedt ons nog, o hemels brood, | met leven midden in de dood.

O Christus, ons van God gegeven, | Gij tot in alle eeuwigheid
de weg, de waarheid en het leven, | Gij zijt de zin van alle tijd.
Vervul van dit geheimenis | uw kerk die in de wereld is.

O KOSTBARE EN WONDERLIJKE MAALTIJD!

Omdat de eniggeboren Zoon van God ons deelachtig wilde maken aan zijn eigen wezen, heeft Hij ons bestaan op zich genomen: Hij is mens geworden om de mensen te vergoddelijken. Bovendien heeft Hij wat Hij van ons heeft genomen, weer geheel aan ons geschonken omwille van ons heil.

Want op het altaar van het kruis bood Hij God de Vader zijn lichaam aan als offer voor onze verzoening. Zijn bloed vergoot Hij als losprijs en tevens als een waterbad om ons te verlossen uit de ellende van de slavernij en ons te reinigen van alle zonden.

De gedachtenis aan zo'n grote weldaad heeft Hij onder ons levend willen houden voor altijd. Daarom liet Hij zijn getrouwen zijn lichaam na als voedsel en zijn bloed als drank in de vorm van brood en wijn.

O kostbare en wonderlijke maaltijd, heilzaam en zoet van smaak! Immers, wat kan er kostbaarder zijn dan deze maaltijd waarin niet het vlees van kalveren en bokken, zoals vroeger onder de Wet, maar Christus zelf, waarachtig God, ons als voedsel wordt gegeven? Wat is er wonderlijker dan dit sacrament?

Geen sacrament ook is heilzamer dan dit, want het verwijdert de zonden, vermeerdert de deugden en verrijkt ons diepste wezen met een overvloed van geestelijke gaven.

Het wordt in de gemeenschap van de gelovigen voltrokken voor levenden en doden.

Zo komt aan allen ten goede wat voor het heil van allen is ingesteld.

Hoe zoet van smaak tenslotte dit sacrament is, kan niemand onder woorden brengen. Hier proeft men immers de geestelijke zoetheid aan haar bron zelf, hier gedenkt men de alles overtreffende liefde waarvan Christus in zijn lijden heeft getuigd.

Welnu, om de onmetelijkheid van die liefde dieper in het hart van zijn volgelingen in te prenten, heeft de Heer bij het laatste avondmaal dit sacrament ingesteld, toen Hij - na de viering van het Pascha met zijn leerlingen - uit deze wereld heenging naar de Vader.

Zo heeft Hij als blijvend aandenken aan zijn lijden en dood dit sacrament nagelaten, de vervulling van de vroegere voorafbeeldingen, het grootste van zijn wonderwerken en een uitzonderlijke troost voor hen die zouden treuren over zijn afwezigheid.

** de heilige priester Thomas van Aquino († 1274)*