

PAASTRIDUUM

WITTE DONDERDAG



HIJ GAF ONS EEN BEWIJS VAN ZIJN LIEFDE
TOT HET UITERSTE TOE!

PAROCHIE HEILIGE DRIE-EENHEID

St. Stephanuskerk, Meppel - 02 april 2026

DE VIERING VAN HET PAASTRIDUUM

De grootste mysteries van de verlossing van de mensheid viert de Kerk jaarlijks als een ‘*triduüm* van de gekruisigde, begraven en verrezen Heer’.

Het wordt ‘Paastriduum’ genoemd, omdat hierin het **Paasmysterie** - d.w.z. de overgang van de Heer uit deze wereld naar de Vader - tegenwoordig wordt gesteld en voltrokken.

Het Paastriduum van het lijden, de dood en de verrijzenis van de Heer is **het hoogtepunt van het gehele liturgische jaar**.

Het Paastriduum begint met de avondmis van **Witte Donderdag**; **het hart ervan is de Paaswake** en het wordt besloten met het avondgebed van **Paaszondag**.

Door dit mysterie onder liturgische en sacramentele tekenen te vieren verenigt de Kerk zich in een innige gemeenschap met Christus, haar Bruidegom.

In de avondmis van **Witte Donderdag** worden in het bijzonder **drie mysteries herdacht**, nl.: de instelling van de **H. Eucharistie**, van het sacrament van het **Priesterschap** en van het gebod van de **Naastenliefde**.

Openingslied: Het lied van het brood - GvL 457

Het brood in de aarde gevonden, | het brood door handen gemaakt,
het brood van tranen en zorgen,
dat brood dat naar mensen smaakt.

Het brood van oorlog en vrede, | dat dagelijks eendere brood,
het vreemde brood van de liefde, | het stenen brood van de dood.

Het brood dat wij duur verdienen,
ons lichaam, ons geld, ons goed,
het brood van ons samen leven, | die schamele overvloed.

Dat brood dat wij moeten eten | om niet verloren te gaan.
Wij delen het met elkander | ons hele mensenbestaan.

Gij deelt het met ons, zo deelt Gij | U zelf aan-ons-uit voorgoed,
een mens om nooit te vergeten, | een God van vlees en bloed.

Kruisteken en begroeting

Inleiding

Schuldbelijdenis

Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen,
dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten,
door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld.
Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd,
alle engelen en heiligen, en u, broeders en zusters,
voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

Kyrie: Missa Ad Modum Anglicanum

Kyrie eleison (2x)

Heer, ontferm U.

| Christe eleison (2x)

Christus ontferm U.

| Kyrie eleison (2x)

Heer ontferm U.

Gloria: Missa Ad Modum Anglicanum

Refr.: **Gloria in excelsis Deo** (2x)

Eer aan God in den hoge

Et in terra pax hominibus bonae voluntatis.

en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

Laudamus te, benedicimus te, adoramus te, glorificamus te. *Ref.

Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U, wij verheerlijken U

gratias agimus tibi propter magnam gloriam tuam,

en zeggen U dank voor Uw grote heerlijkheid.

Domine Deus, Rex coelestis, Deus Pater omnipotens. *Ref.

Heer God, hemelse koning, God almachtige Vader;

Domine Fili unigenite, Jesu Christe,

Heer eniggeboren Zoon, Jezus Christus;

Domine Deus, Agnus Dei, Filius Patris, *Ref.

Heer God, Lam Gods zoon van de Vader;

qui tollis peccata mundi, miserere nobis;

Gij die wegneemt de zonden der wereld ontferm U over ons.

qui tollis peccata mundi, suscipe deprecationem nostram.

Gij die wegneemt de zonden der wereld aanvaard ons gebed.

Qui sedes ad dexteram Patris, miserere nobis. *Ref.

Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.

Quoniam tu solus Sanctus, tu solus Dominus,

Want Gij alleen zijt de heilige, Gij alleen de Heer,

tu solus Altissimus, Jesu Christe,

Gij alleen de allerhoogste, Jezus Christus,

cum Sancto Spiritu: in gloria Dei Patris. Amen. *Ref.

met de heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader. Amen.

Openingsgebed

Eerste Lezing: Exodus 12, 1-8. 11-14

In die dagen

richtte de Heer het woord tot Mozes en Aäron in Egypte:

“Deze maand moet gij beschouwen als de beginmaand, als de eerste maand van het jaar.

Maak aan heel de gemeenschap van Israël het volgende bekend: ‘Op de tiende van deze maand moet ieder gezin een lam uitkiezen, ieder huis een lam.

Als een gezin te klein is voor een lam, dan moeten ze, rekening houdend met het aantal personen, samen doen met hun naaste buurman.

Bij het verdelen van het lam

moet er rekening gehouden worden met ieders eetlust.

Het lam moet gaaf zijn, van het mannelijk geslacht en eenjarig.

Ge kunt er een schaap of een geit voor nemen.

Ge moet het vasthouden tot aan de veertiende van deze maand.

Dan moet heel de verzamelde gemeenschap van Israël het slachten in de avondschemering.

Vervolgens moeten zij wat van zijn bloed nemen en dat uitstrijken over de beide deurposten

en over de bovenbalk van de deur

van alle huizen waar het lam gegeten wordt.

In diezelfde nacht moet het vlees gegeten worden, op het vuur gebraden.

Het moet gegeten worden met ongezuurd brood en bittere kruiden.

En dit is de wijze waarop gij het moet eten:

uw lendenen omgord,

uw voeten geschoeid en uw stok in de hand.

Haastig moet ge het eten,

want het is Pasen (dat is het Voorbijgaan) van de Heer.

Deze nacht zal Ik door Egypte gaan

en alle eerstgeborenen van Egypte, zowel mensen als dieren, zal Ik slaan.

Aan alle goden van Egypte zal Ik het vonnis voltrekken, Ik ben de Heer.

Maar het bloed aan de huizen zal een teken zijn dat gij daar woont.

Als Ik het bloed zie, zal Ik u voorbijgaan.

Geen vernietigende plaag zal u treffen als Ik Egypte sla.

Deze dag moet gij tot een gedenkdag maken,
ge moet hem vieren als een feest ter ere van de Heer.
Van geslacht tot geslacht moet ge hem als een eeuwige instelling
vieren.”

Lector: Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Tussenzang: Psalm 118(3) - Mijn God zijt Gij

Mijn God zijt Gij, U wil ik danken, | mijn God, U in de hoogte steken.
Ik spreek U uit, ik noem uw Naam, | zowaar als ik leef.

Refr.: **Mijn God zijt Gij, U wil ik danken
zowaar als ik leef.**

Ik was gevangen en riep: God.
En Hij heeft mij geantwoord.
Hij heeft mij de ruimte gegeven,
Hij komt voor mij als een vriend.

**Ref.*

Beter te schuilen bij God
dan te vertrouwen op mensen.
Beter te schuilen bij God
dan te vertrouwen op macht.

**Ref.*

Ik was geslagen, maar God
heeft mij overeind geholpen.
Ik zal niet sterven, ik zal leven,
Hij tilt mij op.

Mijn God zijt Gij, U wil ik danken,
mijn God, U in de hoogte steken.
Ik spreek U uit, ik noem uw Naam,
zowaar als ik leef.

**Ref.*

Tweede Lezing: I Korintiërs 11, 23-26

Broeders en zusters,
Ik heb van de Heer ontvangen, wat ik u ook heb overgeleverd:
dat de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd,
brood nam
en het na gedankt te hebben brak en zei:
“Dit is mijn Lichaam dat voor u is.

Doet dit tot mijn gedachtenis.”

Zo nam Hij na de maaltijd ook de kelk met de woorden:

“Deze kelk is het Nieuwe Verbond in mijn Bloed.

Doet dit, telkens als gij hem drinkt,

tot mijn gedachtenis.”

Want telkens als gij dit Brood eet en de Kelk drinkt,

verkondigt gij de dood des Heren, totdat Hij komt.

Lector: Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Acclamatie voor het Evangelie: Iedere Nacht - Taizé

Iedere nacht verlang ik naar u, O God,
ik hunker naar u met heel mijn ziel. (2x)

Evangelie: *Joh. 13, 1-15*

Het paasfeest was op handen.

Jezus, die wist dat zijn uur gekomen was

om uit deze wereld over te gaan naar de Vader,

en die de zijnen in de wereld had liefgehad,

had hen lief tot het uiterste toe.

De maaltijd was aan de gang

en de duivel had reeds aan Judas, de zoon van Simon Iskariot,

ingegeven om Hem over te leveren.

Jezus, die wist dat de Vader Hem alles in handen had gegeven

en dat Hij van God was uitgegaan en naar God heenging,

stond van tafel op, legde zijn bovenkleden af,

nam een linnen doek en omgordde zich daarmee.

Daarop goot Hij water in het wasbekken

en begon de voeten van de leerlingen te wassen

en ze met de doek waarmee Hij omgord was, af te drogen.

Zo kwam Hij bij Simon Petrus.

Die zei Hem:

“Heer, gaat Gij mij de voeten wassen?”

Jezus gaf hem ten antwoord:

“Wat Ik doe, begrijpt ge nu nog niet, maar later zult gij het inzien.”

Petrus zei tot Hem:

“Nooit in der eeuwigheid zult Gij mij de voeten wassen.”

Jezus antwoordde hem:

“Als Ik u niet was, hebt gij geen deel aan Mij.”

Daarop zei Simon Petrus tot Hem:

“Heer, dan niet alleen mijn voeten,
maar ook mijn handen en hoofd.”

Jezus zei hem:

“Wie een bad heeft genomen,
hoeft zich niet meer te wassen behalve de voeten,
hij is immers helemaal rein.

Ook gij zijt rein, ofschoon niet allen.”

Hij wist immers wie Hem zou overleveren.

Daarom zei Hij:

“Niet allen zijt gij rein.”

Toen Hij dan hun voeten had gewassen,
zijn bovenkleden had aangetrokken

en weer aan tafel was gegaan, zei Hij hun:

“Begrijpt gij wat Ik u gedaan heb?

Gij noemt Mij Meester en Heer,

en dat zegt gij terecht, want dat ben Ik.

Maar als Ik, de Heer en Meester, uw voeten heb gewassen,
dan behoort ook gij elkaar de voeten te wassen.

Ik heb u immers een voorbeeld gegeven,
opdat gij zoudt doen, zoals Ik u gedaan heb.”

Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

Acclamatie na het Evangelie: Gelukkig die het woord - GvL 270(B)

p. Gelukkig die het woord hoort en het beleeft.

a. **Gelukkig is die mens, Heer Jezus, wij danken U.**

Homilie

Voetwassing: Het lied van het brood en de beker - GvL 524

k. Toen Jezus in zijn uur gekomen was
om deze wereld te verlaten,
heeft Hij ten einde toe ons liefgehad.
De veelgeliefde Zoon van God de vader
wordt een slaaf die onze voeten wast,

a. ***wordt een slaaf die onze voeten wast.***

- k. Toen Jezus met zijn vrienden maaltijd hield,
nam Hij het brood, nam Hij de beker.
Hij heeft zijn leven aan ons uitgedeeld,
zijn bloed voor deze wereld prijs gegeven
teken van de geest, die Hem bezielt,
- a. ***teken van de geest, die Hem bezielt,***
- k. Ik ben de wijnstok heeft Hij toen gezegd,
gij zijt voorgoed met Mij verbonden.
Ik ben uw waarheid en Ik ben uw weg,
Ik ben die ben, vergeving van de zonden.
Vrede geef Ik u, heeft Hij gezegd,
- a. ***vrede geef Ik u, heeft Hij gezegd.***
- k. Toen Jezus naar zijn Vader toe zou gaan,
heeft Hij gebeden voor zijn vrienden.
Hij bad bewaar hen, Vader, in uw Naam,
mogen zij allen één zijn in de liefde,
dat zij doen wat ik hun heb gedaan,
- a. ***dat zij doen wat ik hun heb gedaan.***
- k. Toen Jezus in de hof gekomen was,
heeft Hij in grote angst gebeden,
maar er was niemand, die Hem antwoord gaf.
Een vriend heeft Hem verkocht en uitgeleverd
toen het uur voor Hem gekomen was,
- a. ***toen het uur voor Hem gekomen was.***

Voorbede

Acclamatie: Reik ons het leven aan

Reik ons het leven aan, Heer God:
als wij met U verbonden zijn | zal ons geen dood weerstaan.

Aankondiging collecte



1^e Collecte



2^e Collecte

Offerandelied: Tussen de tijd

Tussen de tijd in woorden en gebroken zinnen
klinkt zacht in mij aanhoudend door mijn botten heen
tot in het diepste ruggenmerg en daar nog boven
een zin van ragfijn draad omspoeld. | Ik zal er zijn.

Op zilte toon is deze naam vanuit mijn binnen
verwarmd, omhuld, gekoesterd en door mij bevroegd,
dan weer ontkend, als was het allemaal gelogen
aan het geweten weer ontsnapt. | Los, vogel vrij.

Dan zie ik jou in flarden en in volle zinnen
diep koningsblauw daar in de verte bij de einder
lopend op blote voeten en door water,
zo zoek ik mij een weg naar jou. | Ik zal er zijn.

Bereiding van de gaven

Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan
worden door God, de almachtige Vader.

**Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,
tot lof en eer van zijn Naam,
tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.**

Gebed over de gaven

Prefatie I

De Heer zij met u.

Allen: En met uw geest.

Verheft uw hart.

Allen: Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

Allen: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God,
om recht te doen aan uw heerlijkheid,
om heil en genezing te vinden
zullen wij U danken, altijd en overal door Christus onze Heer.
Hij, priester bij uitstek die in eeuwigheid blijft,
heeft gezegd hoe zijn offer moet voortleven.
Hij heeft zichzelf aan U opgedragen
als offer voor onze verlossing.
Ons heeft Hij bevolen
voortaan dit offer aan te bieden
om Hem te gedenken.
Als wij dan eten van dit Lam dat voor ons is geslacht,
worden wij geestelijk sterk;
als wij drinken van zijn Bloed dat voor ons is vergoten,
worden wij innerlijk rein.
Daarom, met alle engelen, machten en krachten,
met allen die staan voor uw troon,
loven en aanbidden wij U en zingen U toe vol vreugde:

Acclamatie: Missa Ad Modum Anglicanum

Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus Deus Sabaoth.

Heilig, heilig, heilig de Heer, de God der hemelse machten!

Pleni sunt cæli et terra gloria tua.

Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.

Hosanna in excelsis.

Hosanna in den hoge

Benedictus, qui venit in nomine Domini.

Gezegend Hij, die komt in de naam des Heren.

Hosanna in excelsis.

Hosanna in den hoge

Eucharistisch gebed 3B

Ja Heer, Gij zijt werkelijk de heilige; heel uw schepping moet U wel prijzen, want door Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer, maakt Gij alles levend en heilig, in de kracht van de heilige Geest. Altijd blijft Gij bezig, U een volk bijeen te brengen uit alle naties en rassen en talen; want van oost tot west moet door een zuivere offergave hulde worden gebracht aan uw Naam.

Wij hebben deze gaven dan ook hier gebracht om ze aan U toe te wijden. In alle ootmoed vragen wij U, ze te heiligen door uw Geest, en ze Lichaam en Bloed te doen zijn van Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer, op wiens woord wij deze geheimen vieren.

Want in de nacht dat Hij werd overgeleverd nam Hij brood en sprak daarover het dankgebed om uw Naam te verheerlijken. Toen brak Hij het brood, gaf het aan zijn leerlingen en zei:
NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM, DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij ook na de maaltijd de beker en sprak een zegenbede om uw Naam te verheerlijken.

Hij gaf hem aan zijn leerlingen en zei:
NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren, totdat Hij komt. – GvL 304

Daarom Heer, gedenken wij het heilzaam lijden en sterven van uw Zoon, zijn glorievolle verrijzenis, en zijn verheffing aan uw rechterhand; zo staan wij vol verwachting open voor zijn wederkomst, en bieden U vol dankbaarheid dit offer aan, zo levend en heilig.

Wij vragen U, Heer:

zie welwillend neer op het offer van uw kerk,
en wil er uw Zoon in herkennen, door wiens dood Gij ons met U
verzoend hebt. Geef dat wij mogen worden verkwikt door het
nuttigen van zijn Lichaam en Bloed.

Vervul ons van zijn heilige Geest opdat men ons in Christus
zal zien worden tot één lichaam en één geest.

Moge Hij ons maken tot een blijvende offergave voor U:
dan zullen wij het erfdeel verkrijgen dat Gij ons beloofd hebt,
samen met Maria, de heilige Maagd en Moeder van God;
met de heilige Jozef, haar bruidegom,
samen met uw apostelen en martelaren,
met de heiligen Stephanus en Willibrordus en al uw heiligen,
en met allen die in uw heerlijkheid zijn en daar voor ons bidden.

Mogen de vrede in de wereld en het heil van alle mensen toenemen
door dit offer van uw Zoon, dat ons in handen is gegeven
opdat wij met U worden verzoend.

Maak uw volk, onderweg hier op aarde, sterk in liefde en geloof:
samen met uw dienaars Leo, onze paus, en Ronald, onze bisschop,
met alle bisschoppen, de geestelijkheid en heel het gelovige volk
dat Gij U hebt verworven.

Wij vragen U, welwillend te staan tegenover de wensen van deze
gemeenschap die hier bij U is, en waarvan Gij de Vader zijt.
Goede God,
breng in uw barmhartigheid al uw kinderen van overal bijeen.

Laat onze overleden broeders en zusters, ja, laat allen die U lief
waren en die van hier zijn heengegaan, genadig binnen in uw rijk.
Ook wijzelf hopen daar eens te mogen zijn, om met hen samen
voor altijd te mogen genieten van uw heerlijkheid,
door Christus onze Heer.

In Hem schenkt Gij alles wat goed is aan deze wereld.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn,
Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige
Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. **Amen.**

Onze Vader Rimsky Korsakov

**Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd; uw rijk kome;
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.**

Verlos ons, Heer, van alle kwaad, ...Jezus Christus.

**Want van U is het Koninkrijk, en de kracht,
en de heerlijkheid in eeuwigheid.**

Vredewens

Lam Gods: Missa Ad Modum Anglicanum

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi: *miserere nobis.*

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, ontferm U over ons.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi: *miserere nobis.*

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, ontferm U over ons.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi: *dona nobis pacem.*

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, geef ons vrede.

Uitnodiging tot de Communie

Zie het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.

**Heer ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt
maar spreek en ik zal gezond worden.**

Communie

Tijdens de Communie: Niemand heeft U ooit gezien

Niemand heeft u ooit gezien. | Liefde is uw naam.

Brood des levens heet die knecht die uw kind genoemd wordt:
Jezus kind uit Nazareth.

Liefde, zegt Gij, is te doen. Werk in ons dat wij U doen.
Licht ons op dat wij U zien.

Dat wij leven wat geleefd moet, dat wij doen wat moet gedaan:
Recht voor ieder mensenkind.

Brood voor ieder kind van mensen,
Vrede en een nieuwe wereld – | En de dood zal niet meer zijn.

Communielied: Wees mijn brood en mijn beker

Als het lam wordt gegeten, | het laatste pascha gevierd,
moeten allen het weten: | Het Lam van God is hier.
Jezus deelt bij de maaltijd | een beker wijn en een brood.
Die voor eens en voor altijd | zich offert in de dood.

Refr.: **Wees mijn brood en mijn beker,
 mijn ogen dorsten naar U,
 die de dood wilde breken.
 Het leven schenkt Gij nu.**

Zoals brood wordt gebroken | zo breekt uw lichaam, o Heer,
zoals wijn wordt vergoten | zo vloeit uw bloed terneer.
Laat mij U niet verkopen, | zoals uw leerling en vriend,
met zijn hand aan de schotel, | wiens hart de vijand dient. *Ref.

Drink de wijn van bevrijding | en eet het levende brood.
Vier de vrolijke tijding, | de zegen van zijn dood.
Zonde is ons vergeven, | de dood voor eeuwig voorbij.
Delen wij in uw leven, | o Heer, dan leven wij. *Ref.

Slotgebed

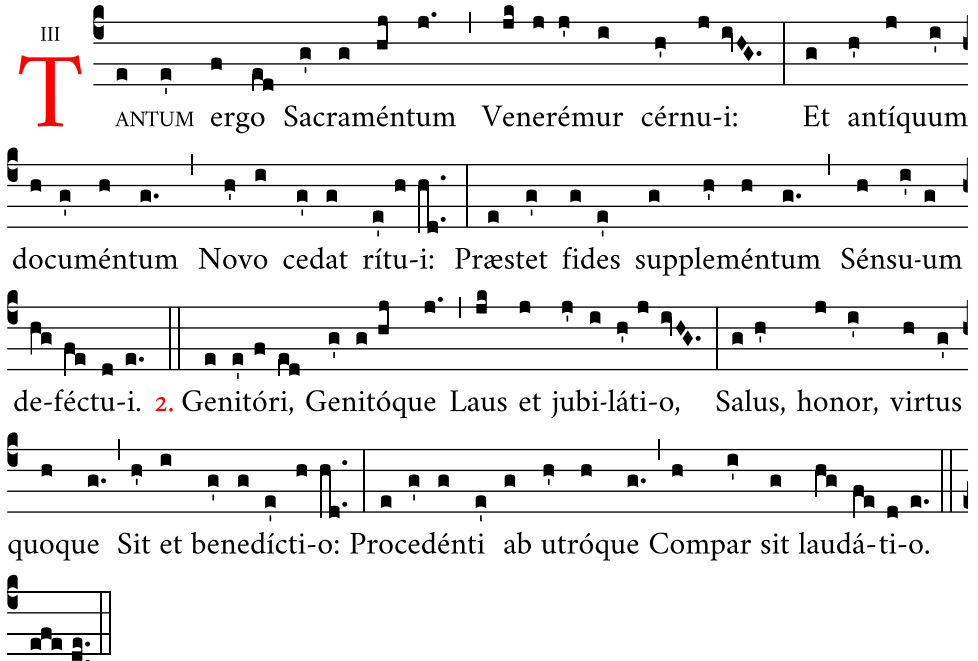
Overbrenging van het heilige Sacrament – GvL 838

III
P ANGE lingua glori-ósi Córporis mystéri-um, Sanguínisque preti-ósi,
Quem in mundi préti-um Fructus ventris generósi Rex effúdit génti-um.
2. Nobis datus, nobis natus Ex intácta Vírgine, Et in mundo conversátus,
Sparso verbi sémine, Su-i moras incolátus Miro clausit órđine. 3. In supr-
mæ nocte cœnæ Recúbens cum frátribus, Observáta lege plene Cibis in
legá-libus, Cibum turbæ du-odénæ Sedat su-i má-nibus. 4. Verbum caro
panem verum Verbo carnem éfficit: Fitque sanguis Christi merum, Et si
sensus déficit, Ad firmándum cor sincérum Sola fides súfficit. 5. Tantum

1. Loof, mijn tong, het glorieijke Lichaam en het kostbaar Bloed van de Koning aller volken, dat voor onze schuld voldoet, uitgegoten als de losprijs. Looft 't geheim dat leven doet. 2. Hij, die uit de Maagd geboren als een kind van ons geslacht, God met ons werd en als zaaier strooide 't woord met grote macht, deed het wonder aller wond'ren toen zijn loopbaan was volbracht. 3. Op de avond voor zijn lijden ligt Hij met zijn broeders aan en nadat met d'oude spijzen Mozes' wetten is voldaan, reikt Hij hun de nieuwe schotel, biedt Zichzelf als spijsje aan. 4. 't Vleesgeworden Woord des Vaders spreekt een woord en brood wordt Vlees, Christus' Bloed bevat de beker; eet en drinkt, wees zonder vrees! Schenk uw zinnen geen vertrouwen slechts geloof versterk' uw geest!

-----*(Men blijft gedurende enige tijd in stilte)*-----

III
T



ANTUM ergo Sacraméntum Venerémur cernu-i: Et antíquum
documentum Novo cedat rítu-i: Præstet fides suppleméntum Sénsu-um
de-féctu-i. **2.** Genitóri, Genitóque Laus et jubi-láti-o, Salus, honor, virtus
quoque Sit et benedícti-o: Procedénti ab utróque Compar sit laudá-ti-o.

Amen.

1. Eren wij dan diep gebogen dit zo heilig Sacrament. De oude schaduw is vervlogen voor dit nieuwe testament. Wat de zinnen niet vermogen worde door 't geloof gekend. 2. Ere zij aan God de Vader, en dat elke tong belijdt' dat zijn Zoon de macht aanvaard heeft en regeert in heerlijkheid; lof ook aan de Geest: hun liefde hun gelijk in majesteit. Amen.

Altaar ontbloting

Lied: Blijft bij mij en waakt hier met mij - Taizé

Blijf bij mij en waak hier met mij
Waak en blijf bidden, | Waak en blijf bidden.

Lijdensverhaal: Marcus 14: 33-41

Jezus nam Petrus, Jacobus en Johannes met zich mee;
hij begon angstig en ongerust te worden en zei hun:
Ik ben dodelijk bedroefd. Blijf hier en blijf wakker.
Hij ging een eindje verder en wierp zich op de grond;
hij bad dat dit uur, als het mogelijk was,
aan hem mocht voorbijgaan.
Abba, Vader, bad hij, u kunt alles.
Neem deze beker van mij weg.
Maar niet wat ik wil, maar wat u wilt.
Hij ging terug en vond hen in slaap en hij zei tegen Petrus:
Simon, slaap je? Kon je niet één uur wakker blijven?
Blijf wakker en bid dat jullie in de beproeving niet bezwijken.
De geest is wel van goede wil, maar het vlees is zwak.
Hij ging weer bidden, met dezelfde woorden.
Toen hij weer terugkwam, vond hij hen weer in slaap,
want hun ogen waren zwaar en
ze wisten niet wat ze hem moesten antwoorden.
Hij kwam voor de derde keer en zei tegen hen:
slaap nu maar rustig verder. Het is voorbij.
Het uur is gekomen.
Nu wordt de mensenzoon overgeleverd
in de handen van de zondaars.

In stilte verlaten wij de kerk.

HET GEOFFERDE LAM HEEFT ONS VAN DE DOOD NAAR HET LEVEN OVERGEBRACHT

Veel is er door de profeten voorzegd met betrekking tot het paasmysterie dat Christus is. Hij kwam vanuit de hemel op aarde voor de lijdende mens; met deze bekleedde Hij zich in de schoot van de Maagd en verscheen als mens; door zijn lichaam, dat aan lijden onderhevig was, nam Hij het lijden van de lijdende mens op zich en genas het lijden van het vlees; door zijn Geest die niet sterven kon, doodde Hij de moordende dood.

Want Hij werd geleid als een lam en gedood als een schaap. Hij kocht ons los uit de dienst van de wereld zoals uit het land van Egypte, en zoals uit de hand van Farao redde Hij ons uit de slavernij van de duivel. Hij voorzag onze ziel met het zegel van zijn eigen Geest en de ledematen van ons lichaam met zijn bloed.

Hij is het die de dood te schande maakte en de duivel deed weeklagen, zoals Mozes deed met Farao. Hij is het die de boosheid en het onrecht neersloeg, zoals Mozes Egypte met onvruchtbaarheid sloeg.

Hij is het die ons aan de slavernij ontrukte en ons de vrijheid schonk, ons van de duisternis overbracht naar het licht, van de dood naar het leven, van de tirannie naar een eeuwig rijk. Hij maakte ons tot een nieuw priesterschap en tot een uitgelezen volk voor eeuwig. Dit is het Pascha van ons heil.

Hij is het die mens werd in de Maagd, aan het kruis opgehangen, in de aarde begraven en, verrijzend uit de doden, opsteeg naar het hoogste der hemelen.

Hij is het zwijgende Lam; Hij is het gedode Lam; Hij werd geboren uit het smetteloze lam, Maria. Hij is het die uit de kudde gehaald werd en meegenomen om geslacht te worden, 's avonds geofferd en 's nachts begraven. Hij werd aan het kruis niet gebroken en onder de aarde niet ontbonden. Hij verrees uit de doden en wekte uit de diepte van het graf de mens weer op.

Melito, bisschop van Sardes († vóór 190)